



*Villa du Moulin*  
Le chez-soi des retraités

# LE BULLETIN DES RÉSIDENTS MARS 2016



## La Villa du Moulin Mot de la direction

Il y a maintenant un an que le comité des résidents a pris forme. Chaque rencontre nous a permis de mieux comprendre les besoins des résidents, de clarifier certaines interrogations et de trouver des solutions pour offrir une meilleure qualité de vie à nos résidents. Si vous désirez faire partie du comité pour l'année 2016, nous vous invitons à donner votre nom ou celui d'un autre résident. Pour ce, vous n'avez qu'à déposer une note dans la boîte à informations, près de la réception et d'y inscrire votre nom avec votre intention de vouloir faire partie du comité.

Nous vous souhaitons un bon mois de mars à tous.

**SAISON  
GRIPPALE**

**GASTRO  
ENTÉRITE**

En cette période propice aux épidémies de grippe et de gastro, nous vous invitons à utiliser les machines désinfectantes mises à votre disposition dans les aires communes, un seul jet suffit pour éliminer 99% des bactéries, et de vous laver les mains régulièrement.

En cas d'isolation, nous vous demandons de bien vouloir respecter le temps qui vous sera indiqué par le personnel des soins.

Nous vous remercions de votre bonne collaboration.

## Mme Christina Mathieu

## PRÉSENTATION D'UNE EMPLOYÉE



Cette employée qui est à la résidence depuis 6 ans, occupe le poste de responsable de la maintenance en général et à l'organisation des loisirs. Elle ne passe pas inaperçue tant par sa taille physique que par les nombreuses tâches qu'elle accomplit un peu partout à notre résidence. C'est une femme souriante, une femme d'action douée de talents insoupçonnés. Nous t'admirons Christina pour ta vigueur et tes habiletés à accomplir ton travail.

Félicitations! Longue vie parmi nous tous.

**Vol. 1**

**No. 12**

**Airelle**

Pour se déridier en attendant les beaux jours du printemps

1. Deux amis jasant :

- Mon voisin veut entrer dans la marine
- Ah ! oui, j'espère qu'il sait nager, au moins
- Quoi, il n'y a plus de bateau...

2. Un homme demande à sa voisine :

- Est-ce que tu voudrais me donner ta photo.
- Oui, bien sûr, avec plaisir, où vas-tu l'accrocher?
- Oh je pensais la mettre dans le jardin pour faire peur aux oiseaux.

3. Au restaurant

Le serveur offre le menu: j'ai des pattes de cochon, une langue de bœuf, des cuisses de grenouilles.

Le client : Pauvre vous, ça doit aller mal pour travailler

# ACTIVITÉS

## à venir

Voici ce que le mois de mars vous propose :

- **2 mars, à 9h** : cerveau actif avec Mme Julie Boutin
- **3 mars, à 9h** : les employés(es) de la caisse populaire seront ici
- **4 mars, à 10h45** : temps de prière animé nos religieuses
- **9 mars, à 10h45** : célébration de la parole par notre diacre M. Bertrand Bolduc suivi d'un dîner pour nos fêtés du mois de mars
- **11 mars, à 9h** : magasinage au carrefour de St-Joseph
- **16 mars, à 10h45** : messe à la chapelle par l'Abbé Évariste Perron
- **18 mars, à 10h** : boutique Nil sera ici avec sa collection de vêtements printemps et été (vêtements homme et femme)
- **23 mars, à 14h** : bingo par la Villa du Moulin
- **24 mars, à 10h45** : chemin de croix par les religieuses
- **24 mars, à 11h30** : dîner de cabane à sucre, tire sur neige, chansonnier

### EAU DE PÂQUES

Mercredi 30 mars, à 18h : les enfants de la catéchèse seront à la résidence avec leur accompagnatrice Mme Jacynthe Fradette. Les résidants se verront recevoir un contenant d'eau de Pâques que les enfants auront recueillie tôt le matin même, de la journée de Pâques.

Pour une mémoire active, Mme Julie Boutin sera à la Villa du Moulin le 1<sup>er</sup> mercredi de chacun des mois : mars, avril, mai, juin. L'animatrice nous présentera une foule d'activités afin de nous aider à conserver notre cerveau actif : des jeux de mots, de mémoire, des exercices de dicton... Les gens de l'extérieur seront aussi les bienvenus. Cette activité vous êtes offerte gratuitement.

**CERVEAU  
ACTIF**

### Changement d'heure

**N'oubliez pas d'avancer l'heure samedi le 12 mars avant le coucher.**

# RETOUR sur les activités du mois dernier



## **Journée de la St-Valentin**

Pour cette journée dédiée à l'amour, les résidants se sont rencontrés dans la salle du Moulin Rouge pour y savourer un copieux repas. Au menu : balluchons aux épinards, potager de betteraves, médaillon de filet mignon de porc et comme dessert : un délice au fromage et aux fraises. En soirée, l'Encrier des Artistes, M. Christian Grimard et sa conjointe Mme Mariette Roy, nous ont très bien divertis avec leurs chansons populaires. Nous remercions les résidants de leur participation ainsi que tous les employé(es) et bénévoles qui ont contribué à rendre cette réception très agréable.



## **Tournoi de billard**

Pour une 2<sup>e</sup> édition, le club de billard de la Villa du Moulin rencontrait celui du club de la Roselière. Un très bel après-midi passé dans une ambiance chaleureuse. Merci M. Adrien Lessard de cette belle initiative !